

Dr.Öğr.Üyesi MEHMET BEYAZ

Kişisel Bilgiler

E-posta: mbeyaz@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/mbeyaz>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-6778-6253

Yoksis Araştırmacı ID: 195131

Eğitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 1993 - 1997

Lisans, Ankara Üniversitesi, Ankara Tıp Fakültesi, Ankara Tıp Pr., Türkiye 1986 - 1992

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Verdiği Dersler

SPOR SAKATLIKLARI VE SONRASI PERFORMANS YAPILANMASI, Lisans, 2021 - 2022

SPOR YARALANMALARINDA ORTOPEDİK VE TRAVMATOLOJİK YAKLAŞIMLAR, Yüksek Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

HASTALIKLAR VE EGZERSİZ, Yüksek Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYONU, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015

FONKSİYONEL ANATOMİ, Lisans, 2014 - 2015

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Lisans, 2014 - 2015

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. THE EFFECTIVENESS OF PREGNANCYREHABILITATION: EFFECTS ON LOWBACK PAIN AND CALF CRAMPS DURINGPREGNANCY AND PREGNANCY OUTCOME
ARIKAN BEYAZ E., ÖZCAN E., KETENCİ A., BEYAZ M.
NOBEL MEDICUS, cilt.7, sa.2, ss.67-74, 2011 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Evaluation of anaerobic threshold values and maximal oxygen consumption of elite Turkish football teams
BEYAZ M.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.7, ss.2229-2233, 2021 (ESCI)
- II. Yüzücülerin Yaş Gruplarına Göre Kardiyovasküler Parametreleri ve Spor Yılları ile İstirahat Kalp Hızı

Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

ÜNAL M., DİNÇ C., METİN G., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, 2021 (Hakemsiz Dergi)

III. Antrenmanlı Sporcularda QT Dispersiyonu

EKİCİ M., TANRIVERDİ Ö., BEYAZ M.
HASEKİ TIP BULTENİ, cilt.48, sa.2, ss.72-75, 2010 (Hakemli Dergi)

IV. Yüzücülerin İstirahat Kalp Hızlarına Göre Metabolik Parametrelerinin Karşılaştırılması

BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, sa.19, ss.12-15, 1998 (Hakemsiz Dergi)

V. KRONİK BEL AĞRILI HASTALARDA AEROBİK KAPASİTE

KARAN A., AKI M. S., MÜSLÜMANOĞLU L., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., ÖZCAN E., BERKER E.
JOURNAL OF ISTANBUL FACULTY OF MEDICINE-ISTANBUL TIP FAKULTESİ DERGISI, cilt.61, sa.4, 1998 (Hakemli Dergi)

VI. YÜZÜCÜLERDE YAŞ GRUPLARINA GÖRE KAN PARAMETRELERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

DİNÇ C., ÜNAL M., BEYAZ M., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.18-20, 1998 (Hakemli Dergi)

VII. YÜZÜCÜLERDE YAŞ GRUPLARINA GÖRE DİNAMİK VE STATİK AKCİĞER HACİMLERİNİN MUKAYESESİ

METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., YÜCESİR İ., GÜLER C., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.10-13, 1998 (Hakemli Dergi)

VIII. AYNI YAŞ GRUBUNDAKİ MİLLİ YÜZÜCÜLER İLE MİLLİ OLMAYAN YÜZÜCÜLERİN DİNAMİK VE STATİK AKCİĞER HACİMLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

METİN G., BEYAZ M., YÜCESİR İ., ŞAHİNKAYA T., DİNÇ C., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.8-9, 1998 (Hakemli Dergi)

IX. YÜZÜCÜLERİN CİNSİYETLERİNE GÖRE MAKSİMAL EGZERSİZE OLAN CEVAPLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, sa.18, ss.21-25, 1998 (Hakemsiz Dergi)

X. YÜZÜCÜLERİN MAKSİMAL OKSİJEN TÜKETİMİNE GÖRE EGZERSİZE OLAN CEVAPLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

BEYAZ M., DİNÇ C., METİN G., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.3-7, 1998 (Hakemli Dergi)

XI. MİLLİ YÜZÜCÜLER İLE MİLLİ OLMAYAN YÜZÜCÜLERİN FİZYOLOJİK VE METABOLİK PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.14-17, 1998 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Kardiyak Rehabilitasyon

BEYAZ M.
Spor Bilimleri 4, PEKEL AYDIN, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.125-142, 2021

II. Covid-19 ve Egzersiz

BEYAZ M.
Spor ve Bilim 5, PEKEL AYDIN, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.67-76, 2021

III. Anaerobik Güç Ölçümünde İzokinetik Test ve Wingate Testin Kullanımı

BEYAZ M.
Lambert Academic Publishing, İstanbul, 2020

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **THE EFFECTS OF ELECTRICAL STIMULATION AND DYNAMIC MUSCLE EXERCISES ON UPPER EXTREMITY MUSCLES**
BEYAZ M., TAŞ B.
VIII. International Congress of Molecular Medicine, İstanbul, Türkiye, 9 Kasım - 12 Aralık 2021
- II. **The Relationship Between Physical Activity Level and Obesity in High School Students**
AKSOY M., BEYAZ M., ARIKAN BEYAZ E.
VIII. International Congress of Molecular Medicine, İstanbul, Türkiye, 09 Kasım 2021
- III. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi (İstanbul Esenyurt İlçesi Örneği)**
SOYAL M., KILIÇKAYA O., BEYAZ M.
ERPA International Congresses on Education 2020, Sakarya, Türkiye, 11 - 12 Nisan 2020, ss.40
- IV. **Bir Futbol Takımının Bilimsel Antrenman Programı ile Kondisyon Gelişiminin Sağlanması**
BEYAZ M.
FENERBAHÇE SPOR KULUBÜ 100.YIL SPOR VE BİLİM KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 29 Kasım 2007, ss.193-195
- V. **Kardiyak Rehabilitasyonda Egzersiz**
BEYAZ M.
I. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Türkiye, 25 Mayıs 2007, ss.16
- VI. **DIFFERENCES OF PHYSIOLOGICAL PARAMETERS OF ELITE ROWERS BY USING THE VARIOUS TESTING METHODS**
PELVAN S. O., ODABAŞ H. İ., BEYAZ M.
The 46th ICHPER-SD ANNIVERSARY WORLD CONGRESS, İstanbul, Türkiye, 9 - 13 Kasım 2005, ss.440-441
- VII. **THE EXPERIENCE OF HIKING TO MOUNTAIN ARARAT AFTER CORONARY BYPASS SURGERY**
BEYAZ M., SÖNMEZ B., ŞENER D., YAĞAN N. E., TÜKENMEZ F.
The 46th ICHPER-SD ANNIVERSARY WORLD CONGRESS, İstanbul, Türkiye, 9 - 13 Kasım 2005, ss.281-282
- VIII. **Koroner By-Pass Cerrahisi Sonrası Uygulanan Faz II Kardiyak Rehabilitasyon Programının Egzersiz Kapasitesi Üzerine Etkisi**
BEYAZ M., ŞENER D., KINOĞLU H. B., SARIOĞLU C. T., SÖNMEZ B.
TÜRK KALP DAMAR CERRAHİSİ DERNEĞİ VII. ULUSAL KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 23 - 27 Ekim 2002, ss.377-378
- IX. **KALP HASTALIKLARINDAN KORUNMADA VE TEDAVİSİNDE EGZERSİZİN ÖNEMİ**
BEYAZ M., ŞENER D., KINOĞLU H. B., SARIOĞLU C. T., SÖNMEZ B.
7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002, ss.363-369
- X. **Aerobic Capacity in Patients With Chronic Low Back Pain**
KARAN A., AKI M. S., MÜSLÜMANOĞLU L., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., ÖZCAN E., BERKER E.
8th World Congress The Pain Clinic, Tenerife, İspanya, 06 Ekim 1998 - 10 Ekim 1988, ss.208
- XI. **Astma Bronşiale'li Hastalarda Aerobik Egzersizlerin Solunum Fonksiyonları ve Metabolik Parametreler Üzerine Etkileri**
ER İ., GÜLER C., DİNÇ C., ERELEL M., BEYAZ M., ÜNAL M., ŞAHİNKAYA T., KAYSERİLİOĞLU A.
V. MİLLİ SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, İzmir, Türkiye, 22 Eylül 1995, ss.39
- XII. **DAYANIKLILIK ANTRENMANLARI İÇİN GELİŞTİRİLEN HEDEF KALP HIZI METODLARININ METABOLİK ÖLÇÜM BULGULARI İLE KARŞILAŞTIRILMASI**
GÜLER C., BEYAZ M., ŞAHİNKAYA T., ER İ., YAZICI A., KAYSERİLİOĞLU A.
V. MİLLİ SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, İzmir, Türkiye, 22 Eylül 1995, ss.74
- XIII. **Yüzücülerin maksimal oksijen tüketimine göre egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması**
BEYAZ M., DİNÇ C., METİN G., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.75-79
- XIV. **Yüzücülerin cinsiyetlerine göre maksimal egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.63-66
- XV. **Aynı yaş grubundaki milli yüzücülerle milli olmayan yüzücülerin dinamik ve statik akciğer hacimlerinin karşılaştırılması**

- METİN G., BEYAZ M., YÜCESİR İ., ŞAHİNKAYA T., DİNÇ C., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.15-16
- XVI. **Yüzücülerde yaş gruplarına göre kan parametrelerinin değerlendirilmesi**
DİNÇ C., ÜNAL M., BEYAZ M., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.50-53
- XVII. **Yüzücülerin istirahat kalp hızlarına göre metabolik parametrelerinin karşılaştırılması**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.71-74
- XVIII. **Yüzücülerin yaş gruplarına göre kardiovasküler parametreleri ve spor yılları ile istirahat kalp hızı arasındaki ilişkinin incelenmesi**
ÜNAL M., DİNÇ C., METİN G., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.59-62
- XIX. **Milli yüzücüler ile milli olmayan yüzücülerin fizyolojik ve metabolik parametrelerin karşılaştırılması**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.67-70
- XX. **Profesyonel Futbolcuların Sezon Öncesi İzokinetik Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi**
GÜLER C., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A., YERGİN Ç., BEYAZ M., ER İ., TURAN T.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXI. **Elit bayan futbolcularda intermittant egzersizin serum lipid profiline olan etkisinin incelenmesi**
DİNÇ C., METİN G., BALI C., GÜLER C., ÜNAL M., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXII. **Elit bayan futbolcularda fizyolojik parametrelerin stres testine yanıtları**
EVİN A., METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., BEYAZ M., DİNÇER C., GÜLER C.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXIII. **Bir profesyonel erkek futbol takımının sezon öncesi değerlendirilmesi**
BEYAZ M., DİNÇER C., METİN G., BAYKAN M. A., ÜNAL M., DİNÇ C., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXIV. **Elit bayan ve erkek sporcuların vücut yağ yüzdelerinin Max VO2 ile ilişkisi**
ÜNAL M., METİN G., DİNÇ C., BAYKAN M. A., BEYAZ M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXV. **Yüzücülerde yaş gruplarına göre dinamik ve statik akciğer hacimlerinin mukayesesi**
METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., YÜCESİR İ., GÜLER C., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.11-14